

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Oś Priorytetowa IX Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna integracja, Poddziałanie 9.1.2 Wzmacnianie potencjału społeczno-zawodowego społeczności lokalnych – RIT Subregion Południowy.

„Program na rzecz wzmacniania potencjału społecznego i zawodowego obszaru Zawisłe i Bajerki”

W ramach realizacji programu zapraszamy mieszkańców obszaru Zawisłe i Bajerki na spotkanie

„Odporność organizmu, jak go wspierać, 5 najważniejszych zasad”

Spotkanie odbędzie się w dniu 09.09.2021 r. o godzinie 13:00,

w siedzibie Programu Aktywności Lokalnej
oraz Rady Osiedla „Za Wisłą” przy ul. Słonecznej 16.

Spotkanie prowadzić będzie **Pani Katarzyna Hejmanowska** - dietetyk w żywieniu zbiorowym, propagatorka zdrowych nawyków żywieniowych



W trakcie warsztatów przewidziany jest poczęstunek i degustacja naparów herbaty i przekąsek wspierających odporność

Na spotkanie zapraszamy osoby zamieszkujące przy ulicach: Górecka, Słoneczna, Boczna, Osiedlowa, Zawisłe, Kręta, Sportowa, Budowlanych, Kukucza, Południowa, Zabawa, Bajerki, Kamieniec, Bielska (południowa strona ulicy).

Szczegółowe informacje o realizowanym projekcie można uzyskać, kontaktując się z pracownikami zespołu projektowego w OPS Skoczów pod numerem 33 853 34 52 wewn. 8